



## **Motion om att införa regionalt psykiatrisk digitalt resurscentrum i Västra Götalandsregionen**

Nöden är uppfinningarnas moder som man bekant brukar säga, därmed så har även pandemin fört med sig positiva förändringar.

Vi har nu levt under olika nivåer av restriktioner i snart två år på grund av Coronapandemin. Till en början var det mycket kaotiskt och det mesta blev inställt och avbokat. Men efter hand började vi anpassa oss till den nya digitala tillvaron, som innebar möten via datorn, utbildningar via internet även hela kongresser hölls online.

Idag inom sjukvården och framför allt inom psykiatrin så är det svårt med att hitta rätt kompetens till lokala och regionala vårdområden vilket medför långa väntetider. Dessa väntetider kan ibland uppgå till två år innan patienten får den hjälp som den så många gånger är i skriande behov av. Barn och unga som mår psykiskt dåligt kan inte, skall inte, får inte vänta på sin vård - det blir förlorad barndom för dessa unga människor.

Inom Västra Götalandsregionen har olika kliniker och verksamheter under pandemin börjat med eller ökat användandet av många olika former av digitala möten, patientbesök och behandlingar. Detta har då i många fall skapat en effektivare vård. Det är bra! Men tyvärr kvarstår problemet med att det saknas olika professioner inom framför allt psykiatrin i regionens olika geografiska vårdområden. Vi skall i Västra Götalandsregionen, eller hela Sverige för den delen, ge en jämlik vård. Var du bor skall inte vara orsak till att du får vänta längre eller får sämre vård. Alla skall få sin vård inom de tider som den lagstadgade vårdgarantin stipulerar, 90 dagar inom den somatiska vården och 30 dagar inom barn och ungdomspsykiatrin i VGR. Idag har vi horribla exempel på där barn har väntat i över två år för sina utredningar eller behandlingar inom barn och ungdomspsykiatrin!!

Inom psykiatrin så kan man lätt förstå att digitaliseringen och distansmöten skulle kunna vara ett mycket bra hjälpmedel och komplement för att patienten snabbt skall få ett första "besök" samt även få distansbehandling som tex. internetbaserad kognitiv beteendeterapi (KBT). Diagnoser som man kan behandla är allt från paniksyndrom, depression, social fobi, tvångssyndrom, sömnproblem. Forskning pågår och fler distansbehandlingar tillförs till en redan lång lista.

Vi vet redan idag att Västra götalandregionen med de fem geografiskt utspridda vårdområdena svårt att hitta och anställa personal med rätt kompetens.

Här ser vi sverigedemokrater hur viktigt det är att komma ifrån detta gamla och förlegade "fysisk plats" tankesättet.

Redan idag har vi alla förutsättningar för att verkliggöra ett nytt digitalt synsätt på psykiatrisk vård, både med hjälp av patienternas och regionens ökade kunskap om digitalisering och användning av

distansmöten.

För att verkligen ge och sätta fokus på den eftersatta psykiatrin i Västra Götalandsregionen så ser sverigedemokraterna att det är hög tid att införa nästa reform och omorganisation. Att sammanföra alla de fem vårdområdens psykiatri till en regional psykiatrisk förvaltning. Samt skapa ett "Regionalt digitalt psykiatriskt centrum" (RDPC) som ser till att alla, oavsett var den psykiatriska personalen verkar eller var patienterna bor, kan ge och få snabb och effektiv vård.

Därmed tillgodoses en stor del av de sjuka människor som idag står i kö för första besök, utredning eller behandling inom psykiatrin. Köerna måste kortas, patienterna måste få sin vård, nu är det dags att vi inom politiken agerar.

### **Med ovanstående argumentation föreslår Sverigedemokraterna**

**Att:** Regionfullmäktige ger Hälso- och sjukvårdsstyrelsen i uppdrag att utreda ett införande av regionalt psykiatriskt digitalt resurscentrum (RPDRC) i Västra Götalandsregionen.

**Håkan Lösnitz**  
Regionråd (SD)

**Magnus Harjapää**  
Psykiatriberedningen (SD)